

Residentes enfermos de Nueva Jersey que tuvieron un resultado negativo para COVID-19: instrucciones y próximos pasos

| Pregunta | Instrucciones |
|---|--|
| Tuve un resultado negativo para COVID-19. ¿Qué debo hacer ahora? | Si su prueba de COVID-19 fue negativa, la recomendación es quedarse en casa y practicar distanciamiento social hasta 72 horas después de que haya desaparecido la fiebre sin tomar medicamentos antifebriles y hayan mejorado los otros síntomas. Después de este tiempo, puede reanudar las actividades habituales. |
| ¿Qué sucede si obtuve un resultado negativo, pero todavía me siento enfermo? | Si su prueba de COVID-19 es negativa, pero aún tiene síntomas, es probable que tenga otro virus respiratorio. Debe continuar autoaislándose de los demás, practicar una buena higiene de las manos y limpiar y desinfectar las superficies del hogar. Si sus síntomas empeoran o no mejoran después de varios días, debe llamar a su proveedor de atención médica. No debe regresar al trabajo ni a la escuela hasta 72 horas después de que haya desaparecido la fiebre sin tomar medicamentos antifebriles y hayan mejorado los otros síntomas. |
| ¿Qué otras medidas debo tomar para proteger mi salud? | Mientras el virus que causa COVID-19 se propague en su comunidad, continúe practicando distanciamiento social, lávese las manos con frecuencia, evite tocarse la cara y limpie y desinfecte diariamente las superficies de alto contacto en áreas comunes del hogar (por ejemplo, mesas, sillas con respaldo, picaportes, interruptores de luz, controles remotos, manijas, escritorios, inodoros, lavabos, teléfonos). |

Para obtener información general sobre el COVID-19, llame al 1-800-962-1253 o al 211.
También puede visitar njcovid19.nj.gov o nj.gov/health.